



# Week-end de répit

à destination des aidants / aidés de  
séniors atteints d'une maladie longue  
durée, en perte d'autonomie, de  
lien social...

**Centre La Roche - Stosswihr**  
**du 14 au 16 mars 2025**



ORGANISATION



FINANCEMENTS



PARTENARIAT



# Votre programme\*

## Vendredi 14 mars 2025

17h | Accueil, présentation du week-end et installation  
19h | Dîner  
20h30 | Soirée "découverte et cohésion"

## Samedi 15 mars 2025

8h | Petit-déjeuner  
9h30 - 11h30 | Découverte de l'olfactothérapie pour les aidants  
Atelier motricité et jeux pour les aidés  
12h | Déjeuner  
14h30 - 16h30 | Activités physiques douces pour les aidants  
Ateliers créatifs pour les aidés

17h | Temps calme / de repos / douche  
19h | Dîner  
20h30 | Soirée jeux avec Marie

## Dimanche 16 mars 2025

8h | Petit-déjeuner  
9h30 - 11h30 | Activité théâtre pour les aidés (et aidants) OU Temps libre / de répit pour les aidants  
12h | Déjeuner  
14h | Café et bilan du week-end

\*programme prévisionnel, sous réserve de modification



## Les plus de notre week-end

- des accompagnateurs pour les séniors en perte d'autonomie
- des activités de bien-être encadrées par des professionnels
- un cadre tourné vers la nature
- des moments d'échanges et de partage entre les participants

## Tarif / personne

65€

Ces tarifs comprennent :

- l'hébergement en chambre double (+20€ pour une chambre individuelle)
- les activités proposées
- les encadrants et accompagnateurs

Prochaines dates : juin, septembre, novembre 2025, nous contacter

### Informations & Inscription

**Perrine ALBERT**  
Service Répit  
repit@pepalsace.fr  
06 14 98 61 95

Souffler !

