

Vous accompagnez un proche malade,
en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?
Venez rencontrer et échanger avec d'autres aidants
et surtout prendre un moment pour vous !

Bien-Être

Kinésiologie

Gestion du stress

Esthétique

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

JEUDI 10 OCTOBRE 2024 DE 9H00 À 16H

JOURNÉE BIEN-ÊTRE POUR LES AIDANTS

*Différents ateliers
pour rester
en bonne santé
et prendre soin de soi*

**12h00 :
Buffet déjeunatoire et
Animation musicale**

A la **Maison Pour Tous** de Bartenheim
1 Grand Rue 68870 BARTENHEIM

Inscription **GRATUITE ET OBLIGATOIRE** par mail ou par téléphone :
03 89 07 19 51 - psy.ems@afapeisudalsace.org

